
















ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	TARIFS ANNUELS	CONTACT
ACTIVITÉS RYTHMIQUES			
 ZUMBA	Lundi: 9h30/10h30 Jeudi: 20h30/21h30	1 cours/semaine : 107€ 2 cours/semaine : 170€ +25€ d'adhésion à l'ASPTT	Alexia Girod 07 49 38 07 46 sportsetcoaching@yahoo.fr
 Dog Dancing	Mardi: 10h/12h30 Mercredi: 19h30/22h Samedi: 10h/12h30	45€	Christine Perrin 06 79 67 34 51 christineperrin@orange.fr Caroline Ducasse 06 75 29 42 59 carolineducasse@orange.fr
 Danse de société et rock	Mercredi: Danse de salon : 18h30/19h30 Rock 3e année: 19h30/20h30 Rock intermédiaire: 20h30/21h30 Rock débutant: 21h30/22h30	Se renseigner auprès de Mr Delorme pour les tarifs	Pascal Delorme 06 81 00 32 61 dancecenter@orange.fr
SPORTS DE RAQUETTES			
 BADMINTON	Mardi: 18h/22h Jeudi: 18h/20h	70€	vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09
 TENNIS	Tous les jours: 9h/22h Cours adultes et enfants selon disponibilité, réservations des créneaux en ligne	Adultes : 135€ -25 ans : 100€ Forfait cours : 145€	Yéhan Salahun 06 82 78 81 17 Thomas Guillerme 06 52 39 27 63 tennis.vannes@asptt.com
 TENNIS DE TABLE	Tous les jours	Adultes compétitions: 110€ Adultes loisirs: 50€ Jeunes et étudiants: 80€	Alain Brière 06 38 67 17 85 tt.aspttvannes@gmail.com

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	TARIFS ANNUELS	CONTACT
ACTIVITÉS GYMNINIQUES			
 YOGA	Mardi: 12h20/13h20 ou 18h/19h Jeudi: 10h/11h	1 cours/semaine : 181€ 2 cours/semaine : 261€ 2 personnes/foyer : 282€	Thérèse Delavoux 06 81 05 10 27 yogaasptt2vannes@gmail.com vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09
 PILATES	Mardi: 10h/11h Vendredi: 9h30/10h30	1 cours/semaine : 187€ 2 cours/semaine : 335€ + 25 euros adhésion ASPTT	Alexia Girod 07 49 38 07 46 sportsetcoaching@yahoo.fr
 stretching	Vendredi: 10h35/11h35	110€	vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09
 GYM d'entretien	Lundi: 10h30/11h30 Jeudi: 11h15/12h15	1 cours/semaine : 150€ 2 cours/semaine : 190€	vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09
 Santé et renforcement musculaire	Jeudi: 19h15/20h15	110€	vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09
ACTIVITÉS ENFANTS			
 KIDI SPORT	<u>Eveil corporel 3-6 ans</u> Mercredi : 10h/11h - 11h15/12h15 - 14h/15h Samedi : 10h/11h - 11h15/12h15	160€ 260€ pour 2 enfants du même foyer	vannes@asptt.com Secrétariat: 02 97 54 08 09
	<u>Eveil multisports 6-9 ans</u> Mercredi: 15h/16h	190€ 320€ pour 2 enfants du même foyer	vannes@asptt.com Secrétariat: 02 97 54 08 09

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	TARIFS ANNUELS	CONTACT
SPORTS EN PLEIN AIR			
	Adultes - dimanche: 9h/12h	58€	Guy Vincent 07 87 78 66 08 aspttbureauvtt@gmail.com guy.rvincent@wanadoo.fr
	Lundi 17h30/19h30 Mercredi 14h/15h15 (selon les effectifs)	130€ licence FFA incluse	Serge Rigot 06 86 26 25 88 Erwan Coleno 06 02 72 52 54 athletisme.vannes@asptt.com
	1 dimanche sur 2 Départ de Luscanen Judi: 13h30 (env. 10km) Départ parking du racker	licence à 49€ licence FFRP en option	Gildas Gallet 02 97 47 50 32 gildas.gallet@laposte.net
	Pratique libre ou encadrée avec Guy	30€ l'adhésion premium + 10€ par sortie	vannes@asptt.com Secrétariat: 02 97 54 08 09
	Lundi: 18h30/20h Mercredi: 18h45/19h45 Samedi et dimanche alternés : 9h/12h	65€	Sébastien Courroy 06 45 94 29 20 marchenordique.vannes@asptt.com
	Mercredi: 16h/17h	70€	Florian Le Roy leroy6flo@hotmail.fr
	Mardi: 18h30 Judi: 18h30	60€	Erwan Coleno 06 02 72 52 54 aspttbureauvtt@gmail.com
	U15/U18: mercredi: 17h30-19h vendredi: 17h30-19h Séniors: mercredi: 19h-20h vendredi: 19h-20h	Jeunes: 130€ Séniors : 150€	cecilia.kerleguer@gmail.com 06 35 55 65 52 fanny.le.touze9@gmail.com 06 65 46 54 13

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	TARIFS ANNUELS	CONTACT
ACTIVITÉS DE PRÉCISION			
	Judi: 18h/20h	50€	Philippe Lincot 06 61 51 42 22 philippelincot@yahoo.fr
	Lundi- mercredi - vendredi > 14h	50€ en loisir 65€ en compétition	Stéphane Cadet 06 70 78 53 19 cadetstephane35@gmail.com
	<ul style="list-style-type: none"> Sortie amicale tous les 1er vendredis de chaque mois Entrainements le samedi matin sur demande Compétitions le samedi 	45€ 76€ pour un couple + coût licence FFG + abonnement sur un golfe	Loick L'Haridon 06 61 86 79 30 asptt.vannes.golf@gmail.com
	Mardi et jeudi: 18h/20h Samedi: 10h/12h	- 21 ans: 145€ adultes: 170€	Bruno Bausmayer Nathalie Bouchet 07 69 45 98 76 aspttvannestiralarc@gmail.com
CARDIO - MUSCULATION			
	Mardi: 12h30/13h15 Judi: 12h30/13h15	1 cours/semaine : 150€ 2 cours semaine : 190€	vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09
	Lundi=>vendredi 8h30/22h30 Samedi/dimanche 8h30/20h30	190€ 310€ pour 2 personnes du même foyer	vannes@asptt.com Secrétariat 02 97 54 08 09
	Lundi: 19h/20h Mercredi: 18h30/19h30 Vendredi: 18h/19h	Séance découverte ou unique: 10€ Pass 10 séances: 90€ Pass 20 séances: 160€ + adhésion ASPTT Vannes: 30€/an	Kilian Le Serrec 06 78 54 18 79 outdoortraining56@gmail.com