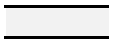


ACTIVITES	NATURE	JOURS et HEURES	TARIF ANNUEL	CONTACT
ATHLETISME	Entraînements au stade de Kercado (piste) encadrés par un bénévole diplômé fédéral Participation aux compétitions de la FFA A partir de la catégorie Benjamin (U14)	Lundi et vendredi 17h/19h45 (créneaux selon catégories)	120€ l'année licence FFA incluse	Serge Rigot 06 86 26 25 88 Erwan Coleno : 06 02 72 52 54 athletisme.vannes@asptt.com
BADMINTON	LOISIR Terrains en libre accès sans encadrement Adultes	Mardi : 18h/ 20h Jeudi 18h/ 20h	50€ l'année	Secrétariat : 02 97 54 08 09 vannes@asptt.com
COURSE A PIED & MARCHÉ RAPIDE	LOISIR et COMPETITION Différents groupes de niveaux Entraînements collectifs d'1h/1h30 toute l'année	RDV rue Montaigne à Vannes (Kercado) parking face IUT Mardi 18h30 Jeudi 18h30 et le dimanche selon propositions des adhérents	50€ l'année	Erwan Coleno : 06 02 72 52 54 aspttbureau@asptt.com
CROSS TRAINING	Mouvements fonctionnels et polyarticulaires, sollicitation totale du corps et de ses fonctions	Lundi et mercredi : 18h30 et 19h30 Mardi : 19h30 Samedi : 10h (séances de 45 min)	séance unique ou découverte : 10€ Pass 10 séances : 90€ Pass 20 séances : 160€ adhésion ASPTT Vannes 25€/an	Steeve Le Lay 07 69 78 88 35 outdoortraining56@gmail.com www.outdoor-training.fr
DANSE de SOCIÉTÉ et ROCK	RENTREE 2022 : le 7 Septembre Initiation, perfectionnement danses de société : valse, paso, tango, chacha, samba, rumba et rock'n roll.	Le mercredi: 18h30/19h30 : danse de salon 2ème année 19h30/20h30 : rock niveau 3ème année 20h30/21h30 : rock niveau débutant	Se renseigner auprès de Mr Delorme	dancecenter@orange.fr P. DELORME (prof.) 06 81 00 32 61
EVEIL CORPOREL	Pour les enfants de 3 à 6 ans Rentrée 2022 les 7 et 10 Septembre	Le mercredi 10h/11h (3-4 ans) ou 11h15/12h15 (5-6 ans) le samedi de 9h45 à 10h45 (3-6 ans)	138€ l'année (payable en 3 x 46€) 228€ pour 2 enfants du même foyer (3 x 76€)	Secrétariat : 02.97.54.08.09 vannes@asptt.com
FOOTBALL FEMININ	Initiation, loisir, compétitions Rentrée 2022 : 17 Août pour les séniors, U18 et U15 31/08 pour les U13 et U11	U11 à U18 : le mercredi et le vendredi , horaires variées en fonction des catégories Mardi et jeudi 19h30/21h pour les séniors	100€ l'année (licence FFF incluse)	N.Jarlegand 06 79 55 97 97 nolwennjarlegand@orange.fr
GOLF	Compétition corpo et loisir individuel Pratique sur les golfs Blue Green du Morbihan et Bretagne	Selon horaires des golfs Blue Green	45€ + coût de la licence FFG et abonnement sur un golf 76€ pour un couple + coût de la licence FFG + abonnement sur un golf	Loïck L'Haridon 06 61 86 79 30 loick-l.haridon@hotmail.fr
GYM	Rentrée 2022 : à partir du 5 Septembre	Lundi de 10h30 à 11h30: gym d'entretien Mardi de 12h30 à 13h15 : Hit Training Jeudi de 12h30 à 13h15 : Circuit training Jeudi de 19h15 à 20h15: renforcement musculaire/bien-être	1 cours/ semaine : 98€ 2 cours/ semaine : 135€ 3 cours/ semaine : 169€	Secrétariat : 02 97 54 08 09 vannes@asptt.com
MARCHE NORDIQUE	Rentrée 2022 : lundi 5 septembre Séances encadrées par un animateur diplômé	Lundi de 18h30 à 20h (stade Bécél) Samedi 9h	50€ l'année	Sébastien Courroy 06 45 94 29 20 vannes@asptt.com



MULTISPORTS enfants/ado	Rentrée 2022 : mercredi 7 Septembre sports collectifs et jeux sportifs divers activités variées tout au long de l'année	14h/15h30 : 7-12 ans	210€ l'année (payable en 3 x 70€) 339€ l'année (payable en 3 x 113€) pour 2 enfants du même foyer	Secrétariat : 02 97 54 08 09 vannes@asptt.com
MUSCULATION	Renforcement musculaire, développement, prise de volume, entretien, cardio. Pratique individuelle libre toute l'année ou encadrée selon créneaux	De 8h30 à 21h30 du lundi au samedi Le dimanche de 9h à 12h	178€ l'année 289€ pour 2 personnes du même foyer	Secrétariat 02 97 54 08 09 vannes@asptt.com
PETANQUE	COMPETITION et LOISIR Pratique toute l'année 67 jeux extérieurs et 16 jeux couverts	Le lundi à partir de 14h concours en 4 parties à la mêlée ouvert aux adhérents ASPTT Entraînement pour tous le mercredi et le vendredi à 14h	40€ en loisir 60€ en compétition	Stéphane Cadet 06 70 78 53 19 vannes@asptt.com
PALET	Loisir Pratique toute l'année en salle et/ou extérieur	Jeudi à 18h	40€ l'année	P.Lechenet 06 08 80 89 91 philippe.lechenet@orange.fr
PILATES	RENTREE 2022 : le 13 Septembre Renforcement musculaire doux qui met l'accent sur les muscles profonds. Raffermissment du corps et allongement de la colonne pour une meilleure posture	Le mardi de 10h à 11h Le vendredi de 10h à 11h	185€ l'année 320€ pour 2 cours/ semaine 15€ d'adhésion à l'ASPTT	Alexia Girod : 06 86 38 99 35 sportsetcoaching@yahoo.fr
RANDONNEE PEDESTRE	Loisir et licenciés FFRP Rentrée 2022 : jeudi 22/09 et dimanche 18/09 (MN) 25/09 (RP)	Jeudi aprem départ à 13h45 Dimanche : rando pédestre en alternance avec marche nordique (1 dimanche / 2)	Marche nordique ou Randonnée pédestre : 46€ Les 2 activités : 56€ (+30€ licence FFRP en option)	Rando pédestre : 0297475032 Marche nordique : 0641967770
STAND UP PADDLE	Pratique libre ou encadrée toute l'année selon météo	Activité proposée en fonction de la marée et de la météo Nombre de place limité	25€ d'adhésion Premium pour la saison en cours + 10€ par sortie	Secrétariat ASPTT 02 97 54 08 09 vannes@asptt.com
TENNIS	COMPETITION et LOISIR 1 court couvert - 1 court extérieur Equipes ligue, corpo, masculines et féminines Reprise le 13 Septembre	Courts accessibles tous les jours de 9h à 22h selon disponibilités - réservations des créneaux en ligne Cours collectifs le mardi ou le jeudi à partir de 18h30 pour les adultes et le samedi de 11h15 à 12h15 pour les enfants (8-14 ans)	Tarifs (licence FFT incluse): Adultes : 130€ moins de 25 ans : 100€ + forfait cours adultes ou jeunes : 130€	Yéhan Salahun 06 82 78 81 17 tennis.vannes@asptt.com
TENNIS DE TABLE	COMPETITION et LOISIR adultes Rentrée 2022 : mi-septembre	Compétitions selon catégories et calendrier officiel Lundi à partir de 16h30, mercredi à partir de 17h et vendredi à partir de 18h	adultes en compétition: 110€ adultes en loisir: 50€ jeunes et étudiants : 80€	Alain Brière 06 38 67 17 85 tt.aspttvannes@gmail.com
VTT	VTT Loisir Samedi 17/09 pour les enfants à partir de 10 ans Dimanche 18/09 pour les adultes	Ados 10-18 ans le samedi de 13h45 à 17h église St Guen Adultes : le dimanche matin de 9h à 12h église St Guen Tous niveaux	50 €	Secrétariat 02 97 54 08 09 vannes@asptt.com
YOGA	Cours collectifs Souplesse, étirements, respiration, relaxation RENTREE 2022 : le 13 Septembre	Le mardi de 12h20 à 13h20 ou de 18h à 19h Le jeudi de 10h à 11h	1 cours/semaine: 178 € 2 cours/semaine: 258 € 2 pers. même foyer 1 cours/semaine: 277 €	Youna Eveno 02 97 24 17 42 yogaasptt2vannes@gmail.com T.Delavoux 02 97 40 46 00
ZUMBA FITNESS	Cours original de Fitness inspiré des danses latines RENTREE 2022 : le 12 Septembre	Lundi : 9h30/10h30 Jeudi : 20h30/21h30	103€ l'année pour un cours/semaine 158€ l'année pour 2 cours/ semaine +15€ de cotisation à l'ASPTT Vannes	Alexia Girod 06 86 38 99 35 sportsetcoaching@yahoo.fr